

Glauben Dialog Wissen



September 2026
bis Februar 2027

Programm der Katholischen und
Evangelischen Erwachsenenbildung

Liebe Leserinnen und Leser,

stehen Sie unter Spannung? Sind Sie angespannt oder gar verspannt? Das Gleiche gilt gefühlt für die Zeit, in der wir leben. Spannungen nehmen zu: gesellschaftlich, politisch... Oder sind Sie eher gespannt: auf das Ende eines Buches, auf den Urlaub, auf das Kennenlernen von neuen Freunden oder ein neues Lebenskapitel? Vielleicht sind Sie aber auch völlig entspannt, ruhig und gelassen.

Um Spannung und Entspannung dreht sich auch das Programm der Evangelischen und Katholischen Erwachsenenbildung im Winterhalbjahr 2026/27.

- Spannung bieten zwei Krimilesungen im passenden Ambiente
- Körperliche Entspannung finden Sie im Feldenkrais
- Im neuen „Afterwork Genuss-Workshop“ können Sie seelisch entspannen
- Dasselbe gilt für die Veranstaltungen „Kraft schöpfen“ und mehrere Meditationsangebote
- Um Spannungen zwischen den Religionen und die Möglichkeiten sie zu lösen geht es in unserem Vortrag zum jüdisch-christlichen Dialog
- Welche Spannungen besonders Frauen in Afghanistan aushalten müssen, zeigt eine Ausstellung mit Begleitprogramm im +plus.punkt

Wir hoffen, Ihnen ein spannendes Programm bereitgestellt zu haben. Schauen Sie vorbei! Wir sind gespannt auf Sie.

Albrecht Garsky Judith Gläser Günther Ullrich Johanna Wagner

5

I. Religion im Leben

45

II. Gemeindeleben

61

III. Weiterbildung

69

IV. Familienbildung

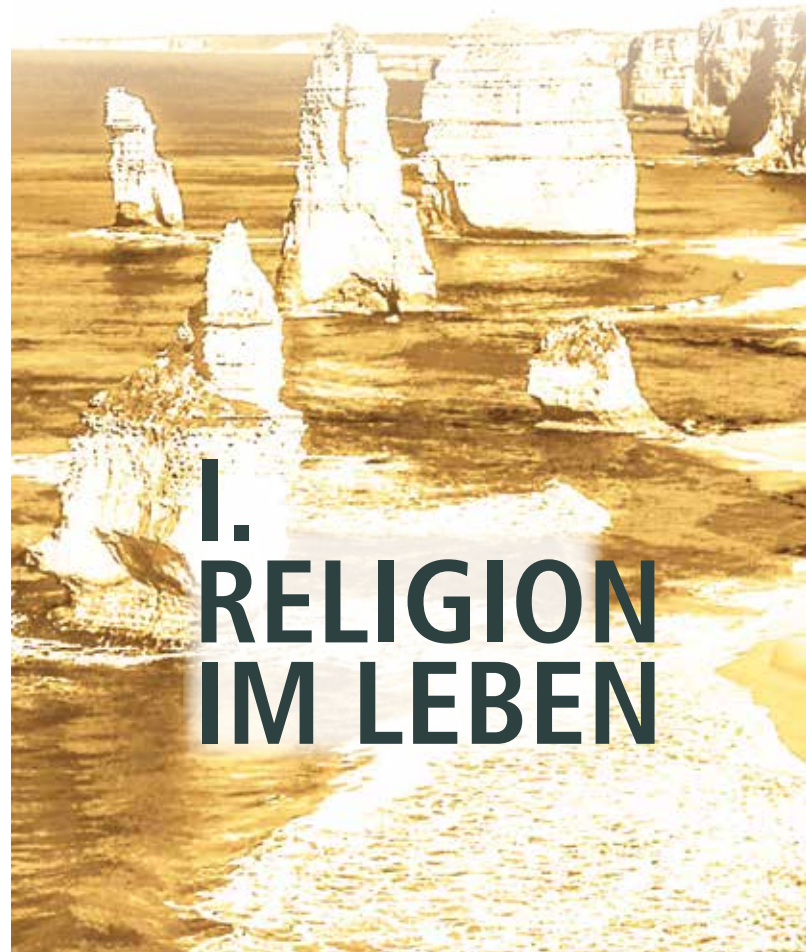


Hallo, ich heiße Johanna Wagner und leite seit dem 01.04.2026 das Evangelische Bildungswerk Schweinfurt e.V.

Ich bin im Süden von München aufgewachsen und habe in Bamberg Diplompädagogin mit Schwerpunkt Erwachsenenbildung studiert – seither bin ich mit großer Freude in diesem Bereich tätig.

Gerade in schwierigen Zeiten sehne ich mich nach Nächstenliebe und Gemeinschaft und ich weiß, dass es vielen Menschen so geht. Die Erwachsenenbildung ist hierbei ein wichtiger Baustein und ich freue mich sehr mich mit meiner Kompetenz dafür einzusetzen.

Johanna Wagner



I. RELIGION IM LEBEN





Tanzen mit Leib und Seele

Meditatives Tanzen mit Heide Hahn

Tanzen mit Leib und Seele 26-05

Meditative Tanz-Abende (5 Termine):

08.09.- 22.09.- 06.10.- 13.10.- 27.10.26,

17:00 – 18:30 Uhr

Kosten: 30 € Anmeldung bis 01.09.26

Tanzen mit Leib und Seele 26-06

Meditativer Tanz-Tag

10.10.26; 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 35 € Anmeldung bis 01.10.26

Tanzen mit Leib und Seele 26-07

Meditative Tanz-Abende (5 Termine):

10.11.- 4.11.- 08.12.26- 12.01.- 26.01.27

17:00 – 18:30 Uhr

Kosten: 30 € Anmeldung bis 01.11.26

Tanzen mit Leib und Seele 26-08

Meditativer Tanz-Nachmittag

04.12.26; 14:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 12,50 € Anmeldung bis 26.11.26

Tanzen mit Leib und Seele 27-01

Meditativer Tanz-Tag

09.01.27; 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 35 € Anmeldung bis **21.12.26!**

Tanzen mit Leib und Seele 27-02

Meditativer Tanz-Tag

10.01.27; 10:00 – 17:00 Uhr

Kosten: 35 € Anmeldung bis **21.12.26!**

Genauere Informationen finden Sie unter
<https://www.ebw-schweinfurt.de>.

Ort:

EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf-Kirche
Friedenstr. 23 (Eingang Ludwigstr.), 97421 Schweinfurt

Referent:innen

Heide Hahn, Religionspädagogin, Tanzanleiterin

Mind. 12, max. 15 Personen

„Weil es mir gut tut...“

Schnupperstunde und Kurs zur Einführung in
die Meditation

Meditation kann zu Vertrauen, Kraft und Energie, innerer
und äußerer Balance führen, so beschreiben erfahrene Me-
ditierende das Geschenk der Stille.

Der Schnupperabend bietet die Möglichkeit den Kurs „weil
es mir gut tut...“ kennenzulernen, da er behutsam in die
Meditation einführt. Eine Anmeldung zum gesamten Kurs
ist im Anschluss möglich, wird aber nicht erwartet.

Bitte mitbringen: Gymnastik-/Sportmatte als Unterlage
beim Liegen, eine Decke, unbedingt warme und bequeme
Kleidung, Socken und ein Getränk für die Pause.

Wir sitzen auf Stühlen - vorhandene Mediationsbänken
bzw. Meditationskissen können gerne mitgebracht werden.

Schnupperabend

Dienstag, 08.09.2026, 19:00–21:00 Uhr

Kosten: keine **Anmeldung** bis 01.09.26 beim EBW

Kurs von 7 weiteren Abenden:

22.09.-06.10.-13.10.-27.10.-10.11.-24.11.-8.12.2026

Kosten: 55 €

Anmeldung: möglichst bis 01.09.26, aber auch nach
der Schnupperstunde noch möglich

Ort: EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf-Kirche
Friedenstr. 23 (Eingang Ludwigstr.), 97421 Schweinfurt

Referent:innen

Heide Hahn, Religionspädagogin, Meditationsanleiterin
und Geistliche Begleiterin

Mind. 6, max. 12 Personen



ab Dienstag
08.09.2026
19:00–21:00 Uhr

Neue Ansichten - neue Blickwinkel

Kirchenraumführungen in Schweinfurt

Entdecken Sie bei drei ganz besonderen Führungen Schweinfurter Kirchen. Je nach Zeit und Interesse können Sie an einer Führung, zwei oder allen drei Führungen teilnehmen.

Termine jeweils sonntags, 14.30 Uhr:

13.09.2026 - „Auf neuen Wegen“ - Beton und Glaube, Führung in St. Peter & Paul

Ort: Kirche St. Peter und Paul (Adolf-Kolping-Straße 2)

Leitung: Monika Bartenstein-May

20.09.2026 - „Ein anderer Blickwinkel“, Führung in Heilig Geist

Ort: Kirche Heilig Geist (Anton-Niedermeier-Platz 1)

Leitung: Michael Bartenstein

27.09.2026 - „Wimmelbild für Entdecker“, Führung in St. Josef

Ort: Kirche St. Josef (Engelbert-Fries-Straße 19)

Leitung: Anja Mantel

Die Führungen sind **kostenlos** und **ohne Anmeldung**

Weitere Infos auf der Homepage:
www.keb-schweinfurt.de (dort unter Veranstaltungen)

Wie das Leben weise macht

Schritte zu einer Spiritualität des Älterwerdens Oder: - erfüllt älter werden -

Wie wird unser Leben zu einem „erfüllten Leben“? Was hat uns geprägt? Was will akzeptiert werden, damit wir uns weiterentwickeln, reifen und wachsen können bis ins Älterwerden hinein?

H.-G. Behringer arbeitet konkret, mit zahlreichen Impulsen, meditativen Übungen, wirbt für kleine Rituale im Alltag. Der Vortrag bietet eine wertvolle Motivierung, Hilfestellung und Begleitung hin zu mehr Reife, Weisheit und tiefem Einverständnis mit dem eigenen und dem „großen Geheimnis“.

Ort:

Martin-Luther-Haus, Niederwerrn
Martin-Luther-Straße 15, 97464 Niederwerrn

Anmeldung nicht notwendig

Referent:innen

Gerhard Behringer,
Diplom-Psychologe, Theologe, Psychotherapeut

Kosten: keine



Mittwoch
16.09.2026
19:00–20:30 Uhr



ab Sonntag
13.09.2026
14:30 Uhr



Kraftschöpfen

Gönne dir einen Abend

Jeder Mensch braucht das ab und zu: Die Seele baumeln lassen, Durchatmen, Auftanken und dabei Kraftschöpfen für den Alltag. In den verschiedenen Themenabenden geht es darum, die eigene Kraftquelle zu entdecken, zu füllen und daraus zu schöpfen.

Termine jeweils donnerstags:

- 17.09.2026 Märchen und Geschichten, die gut tun
- 01.10.2026 Singen für die Seele
- 05.11.2026 Das Leben tanzen
- 19.11.2026 Märchen und Geschichten, die gut tun
- 03.12.2026 Singen für die Seele
- 21.01.2027 Das Leben tanzen
- 18.02.2027 Märchen und Geschichten, die gut tun

Ort: GesprächsLaden am Markt, Schweinfurt

Leitung:

Lorenz Hummel, Leiter des GesprächsLadens

Die Veranstaltung ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung**

Gemeinsam mit dem GesprächsLaden

ab Donnerstag
17.09.2026
19:00 Uhr

Feldenkrais®

Beweglich sein, ein Leben lang



Aufmerksame, spürende Art der Präsenz bringt uns in die Erfahrung der Ganzheit. Die eigene räumliche Wahrnehmung und die Beschäftigung mit dem Boden, schafft Verbindung zu uns selbst.

Dabei lockt jede Lektion unsere lebenslange Lernfähigkeit neu hervor. Kraftvolle Bewegungen können sich ebenso wie die entspannten Feineren entwickeln. Der aufrechte Gang und ein solides Gleichgewicht werden mit jeder Lektion erfahrbar. „Alles Leben ist Bewegung. Beweglich werden heißt, lebendiger werden - körperlich, seelisch, geistig.“ (M. Feldenkrais)

Feldenkrais® in Maßbach Feldenkrais 26-07: Pfarrscheune Maßbach

Kurs von 8 Treffen am 21.09. – 28.09. – 12.10. – 19.10. – 26.10. – 09.11. – 16.11. – 23.11.26 jeweils 19:30 - 20:30 Uhr

Feldenkrais® in Schweinfurt Feldenkrais 26-08: Räume des EBW, Friedenstr. 23

Kurs von 8 Treffen am 22.09. – 29.09. – 13.10. – 20.10. – 27.10. – 10.11. – 17.11. – 24.11.26 jeweils 19:00 - 20:00 Uhr

Feldenkrais® in Zell Feldenkrais 26-09: Evang.-Luth. Kindergarten Zell-Turnhalle

Kurs von 8 Treffen am 23.09. – 07.10. – 14.10. – 21.10. – 28.10. – 11.11. – 18.11. – 25.11.26 jeweils 19:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 125 €

Überweisung an Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde

IBAN: DE75 7935 0101 0760 0131 51

Verwendungszweck: EBW-Feldenkrais Nummer plus Ort, Name

Anmeldung bis 14. bzw. 15.09.26 beim EBW

Referent:innen:

Hermann Erhard, zertifizierter Feldenkraisleiter





Veranstaltungen im Bereich Erwachsenenbildung im Dekanat Bad Neustadt

Folgende Veranstaltungen sind in Kooperation mit der Evangelischen Erwachsenenbildung im Dekanatsbezirk Bad Neustadt an der Saale geplant worden. Weitere Informationen zu folgenden Veranstaltungen finden Sie unter <https://www.badneustadt-evangelisch.de/Erwachsenenbildung> - eine Anmeldung ist in der Regel notwendig.
Tel.: 0160-4901372 oder unter
Email: erwachsenenbildung.dekanatbadneustadt@elkb.de

Fr, 25.9.2026 19-21 Uhr Evangelisches Gemeindehaus Bad Neustadt
Annäherung an Mendelssohn-Bartholdys „Lobgesang“
Vortrag und Gespräch mit Dr. Gerhard Hausmann
Einführung in Mendelssohn-Bartholdys Oratorium „Lobgesang“, das am 10. Oktober um 19:30 Uhr in der Christuskirche mit Kantorei und Meininger Residenzorchester aufgeführt werden wird.
Referent:innen: Dr. Gerhard Hausmann

Sa, 26.9.2026 14-17 Uhr Orgelbaumuseum Ostheim
Komm, wir bauen eine DOE-Orgel!
Workshop für musikpädagogische Multiplikator*innen
Aus rund 130 Einzelteilen eine funktionstüchtige Orgel bauen und damit musizieren – das ist möglich mit der „Doe-Orgel“ innerhalb weniger Stunden in einem interessierten pädagogischen Umfeld.
Referent:innen: Sabine Göbel, Leiterin des Orgelbaumuseums

Mi, 30.9.2026 19:30-20:30 Uhr Evangelische Gemeindescheune in Ostheim
Gitarrenkurs - Schnuppertreffen
Ein Probetermin zum Einsteigen in den bewährten Kurs
Wir lernen und üben einfache Gitarrengriffe und Spieltechniken zur Liedbegleitung anhand christlicher Lieder.
Referent:innen: Stefan Wurth, Bildungsreferent



Do, 8.10.2026 19-21 Uhr Evangelisches Gemeindehaus Bad Neustadt
Heute Psalmen schreiben
Schreibwerkstatt zu Mendelssohn-Bartholdys „Lobgesang“
Wir hören über die Psalmen und Mendelssohn-Bartholdys Oratorium „Lobgesang“ (Aufführung am 10. Okt. in Bad Neustadt) und verfassen dann einzeln und gemeinsam „Psalmen von und für heute“.
Referent:innen: Gerhild Ehrmann, Pfarrerin, Stefan Wurth, Bildungsreferent

Sa, 17.10.2026 19-21 Uhr Evangelisches Gemeindehaus Bad Neustadt
Was tun, um aus Erde satt zu werden?
Film und Gespräch zu einem Überlebens-thema der Menschheit
Ausbleibende oder zu geringe Ernten führen in manchen Weltregionen zu Not und Landflucht. Der Film zeigt eine Perspektive auf, wie die Bodenfruchtbarkeit in Problemregionen gefördert werden kann.
Referent:innen: Dr. Heinz-Christian Fründ, Professor im Ruhestand, Josef Mikus, engagiert in und für die Gemeinwohl-Ökonomie, Stefan Wurth, Bildungsreferent

Sa, 17.10.2026 16-17:30 Uhr Evangelisches Gemeindehaus Bad Neustadt
Was den Boden fruchtbar macht
Vortrag und Gespräch zu einem Überlebens-thema der Menschheit
Ausbleibende oder zu geringe Ernten führen in manchen Weltregionen zu Not und Landflucht. Der Vortrag geht den Zusammenhängen nach, wie die Bodenfruchtbarkeit weltweit gefördert werden kann.
Referent:innen: Dr. Heinz-Christian Fründ, Professor im Ruhestand, Josef Mikus, engagiert in und für die Gemeinwohl-Ökonomie, Stefan Wurth, Bildungsreferent

Do, 11.2.2027 19:30-21 Uhr Katholisches Pfarrheim Fladungen
Ökumenische Exerzitien im Alltag „vor der Rhön“
In der Passionszeit gemeinsam Tiefgang gewinnen
Die Teilnehmenden nehmen sich täglich zuhause Zeit (ca. eine halbe Stunde) für Gebet und Betrachtung. Einmal in der Woche treffen sie sich für Anregungen und zum Austausch über ihre Erfahrungen.
Referent:innen: Michaela Köller, kath. Gemeindefereferentin, Stefan Wurth

Fr, 19.2.2027 18:30 Uhr - Sa, 20.2.2027 17 Uhr Evang. Gemeindehaus Bad Neustadt
Einführung in die christliche kontemplative Meditation
Für Einsteiger ohne Vorkenntnisse und alle, die ihre Praxis auffrischen möchten
Suchen Sie einen Weg aus der Welt der 100.000 Dinge nach einem Raum der Stille und der inneren Klarheit? Der Kurs bietet den geschützten Rahmen, um die ersten Schritte auf diesem Weg zu gehen.
Referent:innen: Klaus Schemmerling, Dipl. Pädagoge u. Anleiter in christlicher Meditation



Nur eine Kindergeschichte?

Das Buch Jona lesen und verstehen

Die Erzählungen um den Propheten Jona tauchen in nahezu jeder Kinderbibel auf. Geschmunzelt wird über den Mann, dem die Sonne auf die Glatze brennt. Dass Jona im Bauch eines Fisches überleben konnte, wird als Wunder abgetan. Ist das aber die ganze Botschaft? Schon der Abschluss des Buches mit der offenen Frage Gottes „Soll ich nicht Mitleid haben?“ weist einen anderen Weg.

Die Abende ordnen das Buch Jona in seine Entstehungszeit ein und machen anschaulich, wer die Erzählung mit welcher Absicht verfasst hat. So wird ein Bezug zu anderen biblischen Schriften und ihre bleibende Aussagekraft in unserer heutigen Zeit deutlich.

Termine:

28.09., 19.10., 30.11.2026, 11.01., 01.02.2027

Der Kurs findet **online** statt

Leitung:

Dr. Albrecht Garsky, Kath. Erwachsenenbildung

Teilnahmebeitrag: 15 €

Anmeldung bis 23.09.2026 bei

Kath. Erwachsenenbildung:

Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de

Ladengespräche

Aktuelle Lebensthemen und interessante Fragestellungen prägen die LadenGespräche. Impulsreferate führen in die jeweilige Thematik ein und laden anschließend zu einem Gedankenaustausch ein. So wird das Gehörte mit persönlichen Erfahrungen geerdet und vertieft. Gleichzeitig können eigene Erlebnisse kritisch reflektiert werden. Weiterführende Gedanken weiten den Horizont.

In geschütztem Rahmen und lockerer Atmosphäre können Sie unter Leitung von Lorenz Hummel und seinen MitarbeiterInnen im GesprächsLaden neue Blickwinkel entdecken.

Termine:

28.09.2026 „Freundschaft“ - durch Höhen und Tiefen

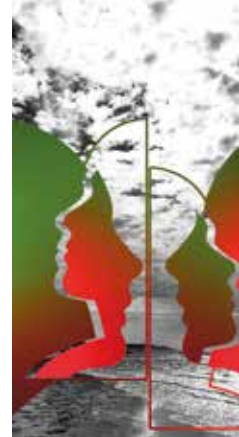
16.11.2026 „Großeltern in der Erziehung der Enkel“
- Chance oder Konfliktpotential?

Ort: GesprächsLaden am Markt, Schweinfurt

Leitung: Lorenz Hummel, Leiter des GesprächsLaden

Die Veranstaltung ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung**

Gemeinsam mit dem GesprächsLaden



jeweils montags
ab 28.09.2026
19:00 Uhr

ab Montag
28.09.2026
19:00 Uhr



Vernissage zur Ausstellung „Hope in Darkness“

Bilder afghanischer Frauen zum Thema Freiheit

Die Ausstellung „Hope in Darkness“ zeigt Bilder afghanischer Frauen, die unter schwierigsten Bedingungen aus dem krisengeschüttelten Land gebracht wurden, weil sie ein Zeichen setzten für Mut, Hoffnung, Selbstbestimmung und gegen Unterdrückung. Die Kunstwerke waren u.a. schon in Bremen, Stuttgart und anderen Städten zu sehen und werden im Oktober im Treppenhaus des +plus.punkt präsentiert.

Bei der Vernissage erzählen hier lebende Afghan:innen über die Situation in ihrem Heimatland und liefern Infos zur Situation vor Ort. Während einer Führung bringen wir Ihnen die Bilder näher und lassen den Abend bei afghanischen Häppchen, Sekt und Gesprächen mit den Referent:innen ausklingen.

Die Ausstellung ist vom 01.10. - 28.10.2026 zu sehen.

Ort: +plus.punkt, Schultesstr. 21, Schweinfurt

Öffnungszeiten (werktags):

Mo-Mi 8:00-12:00 u.13:00-16:00, Do-Fr 8:00-12:00

Führungen (auch nach Absprache möglich): Donnerstag, 08.10., 17:00 Uhr und Mittwoch, 14.10., 17:00 Uhr
(jeweils Anmeldung erbeten)

Referent:innen: Frauen aus Afghanistan

Die Veranstaltung ist **kostenlos**.

Anmeldung zur Vernissage bis 24.09.2026 bei
Kath. Erwachsenenbildung: Tel. 09721 702531 oder info@
keb-schweinfurt.de

Gemeinsam mit dem dem Verein FIDA e.V.

Mit wachen Sinnen und wei- tem Herzen unterwegs...

Pilgern auf dem fränkischen Jakobusweg

Wir laden Sie zu einer Pause ein: Kommen Sie mit zum Pilgern auf den fränkischen Jakobusweg von Egenhausen nach Stettbach. Nach dem Morgenimpuls gibt es zwei Führungen: Über den denkmalgeschützten Friedhof mit seinen Figuren und Grabmalen aus heimischen Sandstein. Anschließend durch das Fränkische Bildstockzentrum, diese stimmt uns auf den Weg ein.

Beim Pilgern „beten wir mit den Füßen“, sind auf den Spuren der Muschel unterwegs und erfahren vom Pilgerpatron Jakobus. Mit wachen Sinnen nehmen wir die Bildstöcke entlang des Weges wahr und sammeln kleine Freuden. Beim Gehen, Hören, Beten, Schweigen und Singen können Körper und Seele durchatmen.

Kommen Sie mit auf einen abwechslungsreichen Weg durch Wald und Flur. Sie werden von einer erfahrenen Pilgerin begleitet und angeleitet, so dass Sie selbst Erfahrungen sammeln und Ihre Persönlichkeit stärken können.

Strecke: Egenhausen – Stettbach, ca. 7,5 km

Rückfahrt nach Egenhausen wird organisiert. Einkehr (Selbstzahler) am Ende möglich. Bringen Sie Ihre Brotzeit, Getränk, Sitzkissen, Sonnen- und Regenschutz mit.

Ort: Kath. Kirche St. Johannes der Täufer, Egenhausen
St. Johannes-Str. 36, 97440 Werneck-Egenhausen

Kosten: 15 € (incl. Führungen)

Anmeldung bis 24.09.2026 beim EBW

Mind. 5, max. 12 Personen

Referent:innen: Evi Pohl, qualifizierte Pilgerbegleiterin



Samstag
03.10.2026
09:00–15:00 Uhr





Bibelauslegung und der christlich-jüdische Dialog

Der Hintergrund des Neuen Testaments ist jüdisch. Die christliche Auslegungsgeschichte biblischer Texte jedoch ist oft mit Klischees über Juden behaftet. Man kennt die „heuchlerischen“ Pharisäer, den angeblichen „Erwählungsdünkel“ Israels und die Rede von „alttestamentarischer“ Rache. Der Referent stellt die wichtigsten aus dem christlich-jüdischen Dialog gewonnenen Einsichten vor.

Ort:

Martin-Luther-Haus, Schweinfurt
Bodengasse 1, 97421 Schweinfurt

Referent:innen: Pfarrer Dr. Oliver Gußmann, Theologischer Referent bei „Begegnung Christen und Juden Bayern e.V.“, Verein zur Förderung des christlich-jüdischen Gesprächs in der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern (BCJ).

Teilnahmegebühr: 5 €

Anmeldung Anmeldung bis 30.09.2026 beim EBW
Mind. 10 Pers.

Die richtigen Worte finden Einführung in das helfende Gespräch

Alltagssituationen erfordern häufig ein Gespräch so zu führen, dass es hilfreich ist.

Der „Einführungskurs in das helfende Gespräch“ schafft Grundlagen für hilfreiche Gespräche. Er vermittelt Kenntnisse in den Grundregeln „helfender Gespräche“ und ermöglicht intensive Einübung.

Der Kurs richtet sich an Personen, die sich bereits haupt- oder ehrenamtlich für Menschen in unterschiedlichen Notsituationen engagieren.

Termine: 10.10. und 17.10.2026

Ort: +plus.punkt, Schultesstraße 21, Schweinfurt

Leitung: Lorenz Hummel, Leiter des GesprächsLaden, Ursula Stenglein, Mitarbeiterin im GesprächsLaden

Teilnahmebeitrag: 30 €

Anmeldung bis 05.10.2026 bei

Kath. Erwachsenenbildung:

Tel. 09721 702531, info@keb-schweinfurt.de

oder im GesprächsLaden: Tel. 09721 207955

Gemeinsam mit dem GesprächsLaden



ab Samstag
10.10.2026
09:00 –16:00 Uhr

Montag
05.10.2026
19:00–20:30 Uhr





Kunst- und Genuss-workshop „Freiheit“

Freiheit ist ein großes Wort und schwierig zu greifen. Eigentlich ist sie individuell, gleichzeitig aber auch universell.

Der Workshop nähert sich "Freiheit" von unterschiedlichen Richtungen: Kunsttherapeutin Susanne Krumm gibt einfühlsam Anleitungen in die Arbeit mit Pinsel und Farbe. Bildungsreferentin Judith Gläser liefert kleine literarische Inputs rund ums Thema Freiheit.

Der Vormittag bietet allen Menschen - es kommt nicht auf künstlerische Begabung an! - die Möglichkeit, genussreiche Stunden in gemütlicher Atmosphäre zu verbringen und „Freiheit“ mal anders anzugehen. Dazu gibt es kleine Köstlichkeiten, die im weitesten Sinne etwas mit dem Thema des Workshops zu tun haben. Seien Sie also frei (von Angst, Bedenken, ...) und lassen sich überraschen.

Samstag
10.10.2026
09:30–12:30 Uhr

Ort: +plus.punkt, Schultesstr. 21, Schweinfurt

Leitung: Judith Gläser, Kath. Erwachsenenbildung
Susanne Krumm, Künstlerin und Kunsttherapeutin

Teilnahmebeitrag: 20 € (incl. Material und Snacks)
(Schüler:innen und Sozialhilfeempfänger:innen 16 €)

Anmeldung bis 02.10.26 bei Kath. Erwachsenenbildung:
Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de

Mord und mehr

Autorenlesung mit Snacks und Infos zu Afghanistan

Natürlich interessiert bei einem Krimi zunächst „wer war's?“. Gute Krimis zeigen aber zusätzlich noch etwas über Zeit, Ort und Milieu der Handlung. In unserer Reihe „Glaube trifft Krimi“ stellen wir Ihnen genau solche Romane im jeweils passenden Ambiente vor:

In ihrem dritten Fall soll die ehemalige Bundeswehrosoldatin Sara Konrad zurück nach Afghanistan, einem Land, dem sie gehofft hatte für immer den Rücken zu kehren. Ihr Auftrag: Eine Frau vor den religiösen Fanatikern der Taliban zu retten und geheime Dokumente zu sichern. Es geht um die Rechte der Frauen in Afghanistan und insbesondere das Los der ehemaligen Ortshilfskräfte. Die Autorin Marley Alexis Owen liefert Hintergrundinfos und steht für Fragen bereit. Dazu reichen wir Fingerfood aus Afghanistan.

Ort: +plus.punkt, Schultesstraße 21, Schweinfurt

Leitung: Marley Alexis Owen, Autorin

Teilnahmebeitrag: 10 €

Anmeldung bis 08.10.26 bei
Kath. Erwachsenenbildung:
Tel. 09721 702531, info@keb-schweinfurt.de



Donnerstag
15.10.2026
18:30 Uhr



Biblische Weinprobe

Israelische Weine und biblische Geschichten

Wie mag der Wein geschmeckt haben, den Jesus und seine Jünger beim letzten Abendmahl getrunken haben? Welchen Wein meinen die Psalmen, wenn sie von „Korn und Wein in Fülle“ sprechen? Wer sich solche Fragen im Weinland Franken schon immer gestellt hat, ist bei dieser Weinprobe genau richtig.

Der Abend bietet die Gelegenheit, Weine aus verschiedenen Regionen Israels zu kosten. Biblische Geschichten rund um das Thema Wein werden so anschaulich. Hintergründe zu den Erzählungen und zum Weinbau in biblischen Zeiten geben der Weinprobe einen lang anhaltenden Nachgeschmack.

Ort:

Frei:Raum Dingolshausen

Leitung:

Dr. Albrecht Garsky, Theologe und Weinliebhaber

Teilnahmebeitrag: 20 €

Anmeldung bis 04.10.2026 bei

Kath. Erwachsenenbildung:

Tel. 09721 702531, info@keb-schweinfurt.de oder

Fam. Geissler (Tel. 09382 3543, volkachsmuehle@gmx.de)

Gemeinsam mit der Pfarrgemeinde Dingolshausen

Samstag
17.10.2026
18:30 Uhr

Afterwork- Genuss-Workshop 26-11

Bei einem lockeren Input und Austausch soll es um die Themen „Ent-Spannen“ und „Loslassen“ gehen.

Geplant ist einmal im Monat ein lockeres Treffen mit unterschiedlichen Schwerpunkten, die die Gruppe gemeinsam bei einem Getränk und Snacks erarbeitet. Jeder ist willkommen, unabhängig von Konfession, Alter und Beruf. Egal ob Rechtsanwält:in, Mutter oder Senior:in - der Austausch lebt von den unterschiedlichen Menschen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Do, 22.10.2026

17-19 Uhr und/oder

Do, 19.11.2026

17-19 Uhr und/oder

Do, 17.12.2026

17-19 Uhr und/oder

Do, 21.01.2026

17-19 Uhr und/oder

Do, 18.02.2026

17-19 Uhr

Ort:

EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf-Kirche
Friedenstr. 23 (Eingang Ludwigstr.), 97421 Schweinfurt

Kosten: keine

Anmeldung immer bis zum Tag vorher beim EBW

Referent:innen:

Johanna Wagner, Dipl. Pädagogin und Entspannungspädagogin (BTB)

Mind. 6 Pers.



ab Donnerstag
22.10.2026
17:00–19:00 Uhr





Ein afghanisches Abendessen

mit persönlichen Eindrücken aus der Region

An diesem Abend erleben Sie Afghanistan mit allen Sinnen. Sie können bei einem Abendessen typische Köstlichkeiten probieren. In Schweinfurt lebende Menschen aus Afghanistan schildern aktuelle und persönliche Eindrücke aus dem Land, aus dem nur wenige Nachrichten nach außen dringen.

Der Kontakt mit Menschen, ihren Gewohnheiten und Eindrücken aus erster Hand lassen das ferne Land lebendig werden.

Ort: CaSa Vielfalt, St.-Anton-Str. 8, Schweinfurt

Es kochen: Afghanische Köchinnen und Köche

Es berichten: In Schweinfurt lebende Afghaninnen und Afghanen

Teilnahmebeitrag: 15 €

Anmeldung bis: 19.10.2026 bei
Kath. Erwachsenenbildung: Tel. 09721 702531 oder
info@keb-schweinfurt.de

Gemeinsam mit dem Caritasverband

Über den Tod hinaus...

Friedhofsgang mit Gedanken, die Hoffnung machen

Je nach Jahreszeit und Witterung strahlt der Hauptfriedhof verschiedene Stimmungen aus. Grabsteine erzählen von Trauer und Hoffnung, Zuneigung und Respekt. Eine ganz eigene, fast mystische Stimmung verbreitet der Friedhof um Allerheiligen, wenn die vielen flackernden Grablichter der einsetzenden Dunkelheit Leben einhauchen.

Der Friedhofsgang lädt ein, in diese Stimmung einzutauchen. Kurze Geschichten, Gedichte und Symbole auf den Gräbern geben Raum für neue Gedanken und möglicherweise neue Hoffnung.

Ort:

Hauptfriedhof Schweinfurt (Treffpunkt Haupteingang)

Leitung:

Dr. Albrecht Garsky, Kath. Erwachsenenbildung

Die Veranstaltung ist **kostenlos** und **ohne Anmeldung**



Sonntag
08.11.2026
16:30 Uhr

Freitag
23.10.2026
18.00 Uhr



Stadtgespräch

Im Dialog über Gott und die Welt

In lockerer Runde besprechen Kathi Petersen und Judith Gläser nach einem kurzen Input aktuelle Themen und diskutieren darüber mit den Gästen. Bringen Sie auch Ihre Sichtweise mit ein und seien Sie gespannt auf neue Perspektiven. Zwei Stimmen, verschiedene Blickwinkel - und jede:r kann mitreden. Vorbeikommen, zuhören, mitdiskutieren: Offene Ohren und gute Argumente inklusive.

Termine: jeweils donnerstags

12.11.2026 - Für Verstorbene beten - Hilfe für die Toten oder die Lebenden?

03.12.2026 - Konsum contra Nachhaltigkeit?

14.01.2027 - Christfluencer - Brücke nach rechts-außen?

04.02.2027 - Näher mein Gott zu Dir - mit Gebets-App?

11.03.2027 - Heimchen am Herd - die neue Feministin?

Ort:

Colibri Buchhandlung 1. Stock, Markt 19, Schweinfurt

Leitung:

Judith Gläser, Kath. Erwachsenenbildung und Kathi Petersen

Die Gespräche sind **kostenlos** und **ohne Anmeldung**

ab Donnerstag
12.11.2026
17:30 Uhr

Schokoladenverkostung

Aromen - Geschichte(n) - Genüsse

Schokolade ist der Deutschen liebste Süßigkeit und auch Sie haben sicherlich einige Produkte daheim. Seien es die klassischen Pralinen oder auch Kakao zum Plätzchenbacken und Dekorieren. Gerade vor Weihnachten ist eine Hochzeit des Schokoladenkonsums. Bei dieser Verkostung lernen Sie neue (Geschmacks-) Seiten wie z. B. einen Kakao a la Maya oder Single-Origin-Schokolade kennen.

Zudem gibt es Infos zu Geschichte, Ernte, Herstellung und den wichtigsten Exportländern wie Ecuador und Ghana - ein Abend für alle Sinne.

Ort:

+plus.punkt, Schultesstr. 21, Schweinfurt

Leitung:

Judith Gläser, Kath. Erwachsenenbildung

Teilnahmegebühr: 8,50 €

(Schüler:innen und Sozialhilfeempfänger:innen 5,50 €)

Anmeldung bis 06.11.2026 bei

Kath. Erwachsenenbildung:

Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de



Freitag
13.11.2026
17:30 Uhr



Indische Mandalas

Kreativität, Achtsamkeit und kultureller Austausch

In diesem Kurs lernen Sie unterschiedliche Techniken des indischen Punktmandala-Malens kennen. Schritt für Schritt entstehen kunstvolle Muster aus Farben und Punkten. Auch ohne Vorkenntnisse können Sie ein eigenes Mandala gestalten und ihre Kreativität entdecken.

Neben dem praktischen Arbeiten erhalten Sie Einblicke in die Bedeutung von Mandalas in der südindischen Kultur. Mounika Muddam erzählt von Traditionen, Symbolik und der Rolle von Mandalas im Alltag sowie bei Festen und religiösen Anlässen in südindischen Dörfern.

Das konzentrierte Setzen von Punkten wirkt entspannend und fördert Achtsamkeit, Kreativität und innere Ruhe. Gleichzeitig bietet der Workshop Raum für Begegnung, Gespräche und interkulturellen Austausch.

Bitte mitbringen: Falls vorhanden, eine Schürze oder Kleidung, die Farbspritzer verträgt.

Ort: Räume des EBW, Friedenstr. 23 (Eingang: Ludwigstr.), 97421 Schweinfurt

Referent:innen:

Mounika Muddam, SAP Consultant, Bildungsreferentin und Kursleiterin für interkulturelle Workshops

Teilnahmegebühr: 45 € (inkl. Materialkosten für Leinwand, Farben, Tools, etc.)

Anmeldung bis 3.11.26
Mind. 6, max. 15 Personen

Samstag
14.11.2026
13:00–18:00 Uhr



Deutsches Brot und mehr

Vielfalt, die schmeckt

Die Vielfalt des Brotes im deutschsprachigen Raum ist einzigartig auf der Welt. Kübra Sari stellt verschiedenste Brotsorten und Backwaren vor. Sie bringt Geschmacksproben mit, klärt über Inhaltsstoffe auf und geht dabei auch auf die Frage des helal ein. Die Veranstaltung ist komplett in türkischer Sprache.

Ort:

Räume des EBW, Friedenstr. 23 (Eingang: Ludwigstr.), 97421 Schweinfurt

Referent:innen:

Kübra Sari, Kulturdolmetscherin

Teilnahmegebühr: keine

Anmeldung nicht notwendig



Freitag
20.11.2026
19:00–20:30 Uhr





Wenn Verstorbene verbrannt werden...

Führung durch das Krematorium

Unbestreitbar hat sich die Bestattungskultur gewandelt. War früher eine Feuerbestattung die Ausnahme, überwiegt sie heute. In Schweinfurt werden Verstorbene in einem hochmodernen Verfahren eingeäschert.

Die Führung zeigt die Funktionsweise des Krematoriums, wie die Särge in die Öfen gefahren werden, was verbrannt wird und wie mit nicht verbrannten Materialien verfahren wird. Im Anschluss sind auch religiöse Fragen möglich.

Ort:

Hauptfriedhof Schweinfurt (Treffpunkt Haupteingang)

Leitung:

Referent/in angefragt

Die Veranstaltung ist **kostenlos**

Anmeldung und genaue Infos zum Termin sind ab Mitte Oktober möglich bei
Kath. Erwachsenenbildung:
Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de

Gemeinsam mit der Pfarrgemeinde Dittelbrunn

Advent und Weihnachten mit Kindern feiern

Kinder- und Familiengottesdienste kreativ gestalten

In einem Workshop zeigen wir, wie Advent, Krippen feiern oder auch die Weihnachtszeit mit Kindern in Kindergarten, Schule und Gemeinde kreativ gestaltet werden können. Ausgearbeitete und leicht umsetzbare Modelle werden an diesem Abend vorgestellt. Darüber hinaus erhalten Sie Einblick in die Materialien der Medienstelle, die kostenlos ausgeliehen werden können.

Ort:

+plus.punkt, Schultesstr. 21, Schweinfurt

Leitung:

Ulrich Göbel, Ehe- und Familienseelsorger
Maria Garsky, Pastoralreferentin

Die Veranstaltung ist **kostenlos**

Anmeldung bis 13.11.2026 bei
Kath. Erwachsenenbildung:
Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de



Donnerstag
19.11.2026
19:30 Uhr

November
2026



Schenk dir einen Quellentag

Tanztag - Engeln auf der Spur

Der Quellentag schenkt eine wunderbare Möglichkeit, sich auf die kommende Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen, innezuhalten und durchzuatmen.

Gerade in dieser Zeit haben Engel Hochkonjunktur und sind scharenweise zu finden. Engel können so verschiedenen sein: treue Begleiter, himmlische Boten, mal ganz irdisch, schwankend zwischen Schönheit und Kitsch, geflügelt, unsichtbar, voll Licht...

Kreistänze, Gebärden, Texte, Impulse und die Stille laden ein, Engeln auf die Spur zu kommen.

Ort: CaSa Vielfalt, St.-Anton-Str. 8, Schweinfurt

Leitung:

Rita Hummel, Leiterin für christliche Tanzmeditation, Würzburg
Lorenz Hummel, Pastoralreferent, Leiter des Gesprächs-Laden

Teilnahmegebühr: 20 €

Anmeldung bis 16.11.2026 bei
Kath. Erwachsenenbildung:
Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de

Gemeinsam mit dem GesprächsLaden

Samstag
21.11.2026
09.30–16.30 Uhr

Mord und mehr

Adventliche Krimilesung mit Infos und Gebäck

Natürlich interessiert bei einem Krimi zunächst „wer war's?“. Gute Krimis zeigen aber zusätzlich noch etwas über Zeit, Ort und Milieu der Handlung. In unserer Reihe „Glaube trifft Krimi“ stellen wir Ihnen genau solche Romane im jeweils passenden Ambiente vor.

Georg Langenhorst liest aus seinem Krimi „Toter Pfarrer - guter Pfarrer“ und lässt hinter die Kulissen der Entstehung blicken. Wer um Himmels Willen ermordet einen alten, beliebten Pfarrer? Im Advent? Am Altar? Und warum? Eine hintergründige Sicht auf Kirche im Allgemeinen und auf die eigene Gemeinde im Speziellen. Lassen Sie sich bei Glühwein und Plätzchen in eine kleine Kirchengemeinde entführen.

Ort: CaSa Vielfalt, St.-Anton-Str. 8, Schweinfurt

Leitung:

Georg Langenhorst, Autor

Teilnahmebeitrag: 10 €

Anmeldung bis 20.11.2026 bei
Kath. Erwachsenenbildung:
Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de

GEORG LANGENHORST

Toter
PFARRER
Guter
PFARRER
Mord am Altar



Freitag
27.11.2026
18:30 Uhr



Festliches Weihnachtsbild

Acrylmalerei Workshop für Geübte und Ungeübte

In diesem 5 stündigen Acrylmalerei Workshop kreieren Sie unter fachkundiger Anleitung Ihr eigenes Kunstwerk. Das Motiv ist eine festliche Weihnachtskomposition auf Leinwand - ein stimmungsvolles Bild, das sich für zu Hause oder als Geschenk eignet.

Ort:

EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf-Kirche
Friedenstr. 23 (Eingang Ludwigstr.), 97421 Schweinfurt

Referent:innen:

Svetlana Singer

Kosten: 40 € (inkl. Material, von Leinwand über Acrylfarben und Pinsel - Sie müssen nichts mitbringen)

Anmeldung bis 04.12.26 beim EBW

Mind. 6 Pers.

Japanisches Qi Gong

Kurs von 4 Abenden:

11.01. - 18.01. - 25.01. - 01.02.27

Durch sanfte Meridiandehnungen, Atemarbeit und Arbeit an der Körperstruktur harmonisieren wir die Zirkulation unserer Lebensenergie „Ki“. Das Ziel ist es, Verspannungen zu lösen, Atemräume zu erweitern und die eigene Körperwahrnehmung zu verbessern. Letztlich können die Übungen zu innerer Ruhe und Gelassenheit führen, unsere Vitalität steigern und dienen der Gesundheitsförderung und unserem Wohlbefinden. Wir üben im Stehen und im Liegen. Vorerfahrung ist nicht nötig.

Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, warme Socken, Decke und event. kleines Kissen.

Veranstaltungsort:

Aiki Institut, Nußbergstr. 35, 97422 Schweinfurt

Referent:innen:

Edith Wagner, zertifizierte Entspannungspädagogin
AGL Oberursel, Übungsleiterin Japanisches Qi-Gong

Teilnahmebeitrag: 32 €

Anmeldung bis 07.01.27

Mind. 6 Pers.



ab Montag

11.01.2027

18:00–19:30 Uhr

Sonntag
13.12.2026
11:00–16:00 Uhr





Bewerbungstraining - mein Weg in den Arbeitsmarkt

Orientierung und praktische Tipps für Frauen mit Migrationshintergrund

Viele Frauen mit Migrationshintergrund möchten in Deutschland arbeiten, kennen jedoch die Abläufe des Bewerbungsprozesses noch nicht ausreichend. Der Workshop vermittelt in einfacher Sprache einen Überblick über den Bewerbungsprozess in Deutschland.

Die Teilnehmerinnen erfahren, welche Schritte von der Stellensuche bis zum Vorstellungsgespräch wichtig sind und worauf die Arbeitgeber besonders achten sollten. Zudem erhalten sie praktische Tipps für die Jobsuche und können ihre Fragen rund um das Thema Bewerbung stellen.

Durch den Austausch in der Gruppe und die Erfahrungen der Referentin gewinnen die Teilnehmerinnen mehr Sicherheit und Motivation für ihren beruflichen Weg in Deutschland.

Ort: Räume des EBW, Friedenstr. 23 (Eingang: Ludwigstr.), 97421 Schweinfurt

Referent:innen:
Mounika Muddam, SAP Consultant, Bildungsreferentin

Teilnahmebeitrag:
20 € (inkl. Materialkosten)

Anmeldung bis 08.01.27
Mind. 8, max. 15 Personen

Blumen im Winter

Kunstworkshop

Während dieses Kunstworkshops gestalten Sie einen bunten Blumenstrauß aus „Pfeifenputzern“ mit der jungen Referentin Lena Friedrich, die den TikTok - Trend vorstellt. Kurze Impulse inspirieren Sie während der Arbeit und holen Sie aus dem Alltag in eine kreative Auszeit. Eine kleine Pause mit Snacks lädt zum Austausch ein. Am Ende nehmen Sie Ihr individuelles Kunstwerk mit nach Hause. Ein Workshop, der die graue Jahreszeit mit Farbe und Kreativität erwärmt.

Ort:

+plus.punkt, Schultesstr. 21, Schweinfurt

Leitung: Lena Friedrich, Schülerin
Judith Gläser, Kath. Erwachsenenbildung

Teilnahmebeitrag: 15 € (incl. Material und Snacks)
(Schüler:innen und Sozialhilfeempfänger:innen 11 €)

Anmeldung bis 18.01.2027 bei
Kath. Erwachsenenbildung:
Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de



Samstag
23.01.2027
09:30–12:30 Uhr

Samstag
16.01.2027
14:00–18:00 Uhr





Verbraucherbildung: Das kleine 1x1 der Geldanlage

Workshop mit Verbrauchertrainerin Heike Jäger

Was auf die Seite legen, aber nicht unters Kopfkissen! An diesem Abend führt die Bankkauffrau und Betriebswirtin Heike Jäger uns durch das Wichtigste, was man zum Thema Geldanlage wissen muss. Sie ist zertifizierte Trainerin der Verbraucherbildung Bayern - hier will Ihnen niemand etwas verkaufen. Wir entwirren zusammen die Fachbegriffe und legen neutral und unabhängig Vor- und Nachteile einzelner Anlagearten auf den Tisch.

Ort:

Evangelisches Gemeindehaus Bad Neustadt
Goethestr. 13 (neben Christuskirche)
97616 Bad Neustadt an der Saale

Referent:innen:

Heike Jäger, Bankkauffrau, Betriebswirtin und anerkannte Trainerin für Verbraucherbildung

Kosten: keine; gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Anmeldung bis 17.01.2027 im Dekanat Bad Neustadt oder bei Stefan Wurth, Referent für Erwachsenenbildung und Öffentlichkeitsarbeit unter stefan.wurth@elkb.de bzw. Tel. 0160-4901372



KI (Künstliche Intelligenz) im Alltag nutzen

Kurs von 2 Tagen: 23.01. u. 30.01.27 je 10-16 Uhr

Dieser Workshop bietet einen fundierten und praxisnahen Einstieg in die Welt der generativen Künstlichen Intelligenz. Die Veranstaltung ermöglicht Ihnen das direkte Experimentieren mit führenden Tools wie ChatGPT, Gemini, Copilot und KI-Bildgeneratoren. Inhaltlich wird zunächst ein Überblick über aktuelle KI-Systeme und Apps gegeben, gefolgt von einem Fokus auf die Unterschiede der KI-Chatbots und das effiziente Texten (Prompt-Engineering). Weiterhin beschäftigen wir uns mit der KI-Bildgenerierung, wobei wir den Designprozess verstehen und gemeinsam Bilder erstellen. Ein wichtiger Bestandteil ist die kritische Auseinandersetzung mit den Potenzialen und Grenzen dieser Technologie, um eine reflektierte Anwendung zu gewährleisten. Der Workshop kombiniert Vorträge, praktische Übungen und Diskussionen.

Bitte bringen Sie zur aktiven Teilnahme einen Laptop mit. Zudem ist die vorherige Registrierung bei den KI-Anbietern notwendig. Der Kurs dient der Information und beinhaltet keine Rechtsberatung zu Datenschutz, Urheberrecht oder anderen juristischen Themen.

Ort: Mehrgenerationenhaus, Schweinfurt, Bauerngasse 8

Referent:innen:

Torsten Jaunich, Anerkannter Trainer für Verbraucherbildung

Kosten: keine; gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz

Anmeldung 15.01.2027 beim EBW

ab Samstag
23.01.2027
10:00–16:00 Uhr

Samstag
23.01.2027
14:30–17:00 Uhr





Religion im Leben

Feldenkrais®

Beweglich sein, ein Leben lang

Aufmerksame, spürende Art der Präsenz bringt uns in die Erfahrung der Ganzheit. Die eigene räumliche Wahrnehmung und die Beschäftigung mit dem Boden, schafft Verbindung zu uns selbst.

Dabei lockt jede Lektion unsere lebenslange Lernfähigkeit neu hervor. Kraftvolle Bewegungen können sich ebenso wie die entspannten Feineren entwickeln. Der aufrechte Gang und ein solides Gleichgewicht werden mit jeder Lektion erfahrbare. „Alles Leben ist Bewegung. Beweglich werden heißt, lebendiger werden - körperlich, seelisch, geistig.“ (M. Feldenkrais)

Feldenkrais® in Maßbach Feldenkrais 27-01: Pfarrscheune Maßbach

Kurs von 10 Treffen am 25.01. – 01.02. – 15.02. – 22.02. – 01.03. – 08.03. – 15.03. – 05.04. -12.04. -19.04.27 jeweils montags 19:30 - 20:30 Uhr

Feldenkrais® in Schweinfurt Feldenkrais 27-02: Räume des EBW, Friedenstr. 23

Kurs von 10 Treffen am 26.01. – 02.02. – 16.02. – 23.02. – 02.03. – 09.03. – 16.03. – 06.04. -13.04. -20.04.27 jeweils dienstags 19:00 - 20:00 Uhr

Feldenkrais® in Zell Feldenkrais 27-03: Evang.-Luth. Kindergarten Zell-Turnhalle

Kurs von 10 Treffen am 27.01. – 03.02. – 17.02. – 24.02. – 03.03. – 10.03. – 17.03. – 07.04. -14.04. -21.04.27 jeweils mittwochs 19:00 - 20:00 Uhr

Kosten: 155 €

Überweisung an Evang.-Luth. Gesamtkirchengemeinde

IBAN: DE75 7935 0101 0760 0131 51

Verwendungszweck: EBW-Feldenkrais Nummer plus Ort, Name

Anmeldung bis 18.01.27 beim EBW

Referent:innen:

Hermann Erhard, zertifizierter Feldenkraisleiter

Religion im Leben

Kirche und KI

Chancen und Risiken aus Sicht von Papst Leo

Wie soll man als Mensch und als Christ mit künstlicher Intelligenz umgehen? Gleich in seiner ersten längeren Stellungnahme betont Papst Leo XIV., dass im Zeitalter der so genannten „Künstlichen Intelligenz“ die Würde des Menschen bewahrt werden muss. Dabei geht es ihm nicht um eine von Technikfeindlichkeit getriebene Absage. Vielmehr fragt er, welche Rahmensetzungen notwendig sind, damit KI den Menschen wirklich nützt. Peter Hartlaub, Betriebsseelsorger in Schweinfurt, erklärt die Position des Papstes und hilft, eigene Antworten zu finden.

Ort:

+plus.punkt, Schultesstr. 21, Schweinfurt

Leitung:

Peter Hartlaub, Theologe und Betriebsseelsorger

Die Veranstaltung ist **kostenlos**

Anmeldung bis 23.01.2027 bei

Kath. Erwachsenenbildung:

Tel. 09721 702531 oder info@keb-schweinfurt.de



Donnerstag
28.01.2027
19:00 Uhr





Resilienz und Selbstfürsorge

Mich und meine Kräfte stärken

Wege zur inneren Widerstandskraft und mentalen Stärke

Resilienz bedeutet Widerstandsfähigkeit und beschreibt die Fähigkeit, trotz belastender Lebensumstände und Krisen seelisch und mental widerstandsfähig zu bleiben. Stress, Druck, Veränderungen und unvorhergesehene Ereignisse können die psychische Belastbarkeit auf die Probe stellen. Resiliente Menschen haben das Gefühl, ihr Leben aktiv zu beeinflussen, zeigen Optimismus auch bei Misserfolgen und üben Selbstfürsorge. Sie bauen belastbare Beziehungen und Netzwerke auf. Insbesondere im Erwachsenenalter ist die mentale Widerstandskraft von großer Bedeutung, da sie im beruflichen und privaten Alltag zahlreichen Herausforderungen gegenüberstehen. Diese Kompetenz lässt sich erlernen.

Ort:

EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf Kirche, Friedensstraße 23 (Eingang Ludwigstraße), 97421 Schweinfurt

Referent:innen:

Bianca Leitz-König, Dipl. Päd.

Teilnahmegebühr: 45 € (inkl. kleine Brotzeit)

Anmeldung bis 15.01.27 beim EBW

Mind 5, max. 15 Pers.

Samstag
20.02.2027
10:00–15:00 Uhr



Winterzeit - Malkurs an einem Tag

Workshop mit dem Malmesser

Draußen ist es kalt – auf der Leinwand entsteht Ur-laubsgedühl.

In diesem Winter-Malkurs gestalten wir mit dem Malmesser stimmungsvolle Segelboote in kühlen Blau- und Weißtönen. Eine kreative Auszeit zum Abschalten und Genießen.

Die Dozentin freut sich schon auf die gemeinsame Winterzeit!

Ort:

EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf Kirche, Friedensstraße 23 (Eingang Ludwigstraße), 97421 Schweinfurt

Referent:innen:

Viktoria Wagner

Kosten: 35 € (inkl. Material, von Leinwand über Farben und Pinsel - Sie müssen nichts mitbringen)

Anmeldung bis zum 19.02.2027 im EBW

Mind. 8 Pers.

Samstag
27.02.2027
12:00–16:00 Uhr



A photograph of a stone staircase leading up a hillside, with the text 'II. GEMEINDE-LEBEN' overlaid in green.

II. GEMEINDE- LEBEN

Gesprächskreise in den Gemeinden

Es gibt sie in fast jeder Gemeinde: Gruppen treffen sich, nicht nur um zu feiern, sondern auch um sich mit unterschiedlichen Themen auseinanderzusetzen. Das kann Religion sein oder Geschichte, aktuelle Politik oder lebenspraktische Tipps, Kunst, Geschichte oder etwas ganz Anderes. Meist steht ein Thema im Vordergrund, das durch Referenten oder angeleitete Gespräche erschlossen wird. Oft wird das Angebot ergänzt durch ein Frühstück, Kaffee und Kuchen oder anderes gemütliches Beisammensein. Entsprechend unterschiedlich heißen diese Gruppen auch: Feierabendkreis, Frauenfrühstück, Männertreff, Seniorenclub, ...

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Für genauere Informationen zu Zeit, Ort und Thema wenden Sie sich bitte an das jeweilige Pfarramt.

Bad Kissingen



Johannes-Kaffee Bad Bocklet (Christa Roth), Freitag, 15:00 – 16:30

11.09.26 Loslassen, wie geht das? Christa Roth

06.12.26 Advent

Kaffee unterm Turm Bad Kissingen (Christa Roth),

Montag, 14:30 – 16:00

14.09.26 Stolpersteine auf meinem Weg

12.10.26 Mutig und hoffnungsvoll durch diese Zeit

09.11.26 Alles hat seine Zeit

14.12.26 Advent

11.01.27 Das Thema entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief

08.02.27 Das Thema entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief

50-Plus Nüdlingen (Christa Roth), Freitag, 15:00 – 16:30

25.09.26 Das Thema entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief

50-Plus Oerlenbach (Christa Roth), Donnerstag, 15:00 – 16:30

17.09.26 Das Thema entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief

Gesprächscafé Oerlenbach (Christa Roth), Donnerstag, 15:00 – 16:30

19.11.26 Das Thema entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief

Dittelbrunn



Pfarrei St. Rochus

Sachausschuß Mission - Entwicklung - Frieden

(Kontakt: Pfarrbüro Dittelbrunn)

„Sei mutig und stark- Glaube der Zukunft baut“:

Die Kirche in Madagaskar

(Sachausschuss Mission-Entwicklung-Frieden der Pfarrei Dittelbrunn)

Sonntag, 11.10.2026, 10.00 Uhr Gottesdienst in St. Rochus, Dittelbrunn

anschl. Vortrag im Pfarrsaal mit Bischof Gustavo Bombin aus Madagaskar

Keine Teilnahmegebühr und ohne Anmeldung

Frauengemeinschaft St. Rochus

(Marion Zimmermann, Tel. 09721 44920)

„Hoffnungsstur“

Bildungstag im Pfarrheim St. Rochus

Donnerstag, 22.10.2026, 9.30 Uhr - 15.30 Uhr

Referent: Pfr. Heribert Kaufmann, Kleinostheim

Kosten: ja (Höhe noch offen)

Anmeldung erforderlich!

Euerbach

Kirchenkaffee (Ruth Strauss), Mittwoch, 14:00 – 16:00

02.09.26 Spielenachmittag Team

16.09.26 Federweißer-Nachmittag mit musikalischer Unterhaltung

Team

30.09.26 Spielenachmittag

Team

14.10.26 Sprichwörter und Redewendungen

H. Maag

28.10.26 Fit für den Winter – Seniorengymnastik

Fr. Senff

11.11.26 Lieder zum Mitsingen

Rafelder Saitenklang

25.11.26 Paul Gerhard – der große Tröster

Pfr. i.R. Brändlein

06.12.26 Adventlicher Nachmittag

Team

09.12.26 Singen im Advent

Renate Käser

13.01.27 Die Bedeutung der Jahreslosung

Team

27.01.27 Mit dem Fahrrad durch Georgien (Teil 2)

Fr. Hetz

24.02.27 Spielenachmittag

Team

Madenhausen

Frauenfrühstück (Karin Benz), Dienstag, 9:30 – 11:00

17.11.26 Mutig und hoffnungsvoll durch die Zeit

Fr. Roth

15.12.26 Meditation zur Adventszeit mit Einführung

Fr. Eber

19.01.27 Gedanken zur Jahreslosung

Fr. Knötig

Maßbach

Männertreff, Frauenfrühstück, Seniorennachmittag,

Seniorengymnastik

Alle Themen und Termine entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief

Niederwerrn

Seniorenkreis (Heinz Maag), Mittwoch, 14:30 – 16:00

30.09.26 Franken im Herbst: Gesang. Federweißer. Zwiebeplotz

H. Mauder

28.10.26 Mit dem Fahrrad durch den Balkan: ein Reisebericht

Fr. Hetz

25.11.26 Russland: ein Reisebericht

H. Pupfer

06.12.26 Adventsnachmittag

Pfr.in Plößel

27.01.27 Denkanstöße zur Jahreslosung

Pfr.in Plößel

Februar Das Thema entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief

Obbach

Seniorenachmittag

Alle Themen und Termine entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief



Obereisenheim

Seniorenachmittag (Triebe),

Donnerstag, 14:00 – 16:00

17.09.2026	Bremserfest
15.10.2026	Bewegen mit Petra von Schoen
19.11.2026	Totengedenken und Spielenachmittag
17.12.2026	Weihnachtsfeier
Januar	Das Thema entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief
Februar	Das Thema entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief



Poppenhausen

Pfarrei St. Jakobus d. Ältere, Poppenhausen
Pfr. Johannes Messerer (Pfarrbüro: Tel. 09725 6508 oder
e-Mail: pfarrei.poppenhausen@bistum-wuerzburg.de)

Bibelerlebnisabend (Pfr. Johannes Messerer)

Auslegung und Vertiefung des jeweiligen Sonntagsevangeliums

Termine: 08.10., 12.11., 10.12.2026, 14.01. und 11.02.2027, 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr

Ort: Pfarrheim, Obere Str. 10, Poppenhausen

Keine Teilnahmegebühr und ohne Anmeldung. (Gotteslob mitbringen)

Kein Kurs, d.h. die Teilnahme an einzelnen Abenden ist jederzeit möglich.



Einführung in die Meditation (Sitzen in Stille) und Qigong (Pfr. Johannes Messerer)

Termine stehen noch nicht fest. Die Veranstaltungen sind für die Fastenzeit wieder in Planung. Die genauen Termine können ab Januar 2027 im Pfarrbüro nachgefragt werden.

Ort: Pfarrheim, Obere Str. 10, Poppenhausen

Keine Teilnahmegebühr und ohne Anmeldung.

Kein Kurs, d. h. die Teilnahme an einzelnen Abenden ist jederzeit möglich.

Poppenlauer

Seniorenachmittag

Alle Themen und Termine entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief



Schonungen

Kreis 55+ (Dr. Dorothee Wittmann-Klemm),

Donnerstag 16:30 – 18:00

03.09.26	Wider den Wegwerf-Wahn – das Repair-Café in Schwinfurt	H. Bendorf
08.10.26	Nachdenkliches u. Skurriles zum Thema Tod	H. Paul
05.11.26	Zurück zu den Wurzeln – Tipps zu Ahnen- und Familienforschung	Fr. Hellmann
03.12.26	Flötenklänge und Gesänge – alte und neue Lieder entdecken	Fr. Vöhringer
07.01.27	Kollektives Gedächtnis – das Gemeindearchiv Schonungen	MA. des Archivs
04.02.27	Lernen. Glauben. Leben – Das evangelische Bildungswerk stellt sich vor	Fr. Wagner-



Schwebheim

Seniorenclub, Frauenfrühstück

Alle Themen und Termine entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief



Schweinfurt

Seniorenkreis St. Peter und Paul

Maria Werner, Pfarrbüro: Tel. 31520

- | | |
|------------|--|
| 22.09.2026 | Die 10 „Lebens - Gebote“ in der heutigen Zeit
Sibylle Spannheimer, Gemeindereferentin |
| 22.10.2026 | Gesunde Ernährung im Alter
Antje Omert, Dipl. - Ökotrophologin |
| 17.11.2026 | Bilderreise in den Norden Kanadas
Helmut Müller |

Beginn: jeweils um 14.30 Uhr

Ort: Bühne St. Peter und Paul

Schweinfurt

Senioren St. Maximilian Kolbe

Traudl Schäfer, Pfarrbüro: Tel. 3924

- | | |
|------------|---|
| 17.09.2026 | „Rund um die Traube“ |
| 22.10.2026 | Diavortrag „Wenn einer eine Reise tut“
Jürgen Schmid |

Beginn: jeweils um 14.30 Uhr

Ort: Franziskuszimmer (Pfarrheim)

Schweinfurt – Arbeitskreis Jüdisches Museum Kleinsteinach der Gemeinde Riedbach

Tel. 09526 774 oder 09526 1503, siehe auch www.museum-kleinsteinach.de

Führung durch das jüdische Museum

Erleben Sie die Geschichte einer jüdischen Gemeinde am Beispiel Kleinsteinach

Termine: 06.09., 04.10. und 06.12.2026, 14.00 Uhr

Weitere Führungen finden auch im neuen Jahr statt - voraussichtlich am 1. Sonntag des Monats

Ort: Jüdisches Museum in Kleinsteinach, Am Kirchplatz 3, 97519 Kleinsteinach

Die offene Führung ist kostenlos. Der notwendige Eintritt ins Museum beträgt 3 €. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Schweinfurt – Haßfurt

Ostergarten im Bibelturm Haßfurt - Führungen

Den Weg von Jesus mitgehen - die Ostergeschichte greifen und begreifen. Das ist möglich bei Führungen durch den Bibelturm in Haßfurt.

Die Führungen finden wieder in der Fastenzeit 2027 statt - also vom Mittwoch, 10. Februar bis Freitag, 26.03.2027.

Offene Führungen (ohne Anmeldung) sind für So, 14.03.2027 und So, 21.03.2027 (jeweils von 14.00 und 16.00 Uhr) geplant.

Weitere Infos sind zum Jahreswechsel auf der Webseite www.bibelwelten.de zu finden.

Über die Webseite können auch Führungen gebucht werden!
- Anfragen sind voraussichtlich ab 07. Januar 2027 möglich. Führungen für Kommunionkindergruppen können bereits vorab vorgemerkt werden.

Schweinfurt – Christuskirche



Frauenfrühstück (Frau Hellmann), Mittwoch, 9:00 – 11:00

- | | | |
|----------|---|---------------|
| 16.09.26 | Israel nach dem 07. Oktober 2023 | Fr. Bruckmann |
| 14.10.26 | Wilhelm Sattler – Wegbereiter der Schweinfurter Industrie | Dr. Kreiner |
| 11.11.26 | Sie lebten mitten unter uns | Fr. Bonengel |
| 09.12.26 | Johann Hinrich Wiechert und der Adventskranz | H. Michalik |
| 13.01.27 | Marktwirtschaft und Arbeitswelt: Die Gleichnisse Jesu und ihre Sozialpolitische Brisanz | Dr. Garsky |
| Februar | Thema und Termin entnehmen Sie bitte evi! | |

Schweinfurt – Gustav-Adolf-Kirche



Seniorenkreis (Wolfgang Schwarz), Mittwoch, 15:00 – 16:30

16.09.26 - 21.10.26 - 18.11.26 - 16.12.26 - 20.01.27 - 17.02.27

Die Themen entnehmen sie bitte evi!

Schweinfurt – Kreuzkirche



**Feierabendkreis (Heike Aengenheyster-Blum),
Donnerstag, 14:30 – 17:00**

- | | | |
|----------|--|-------------------------------|
| 10.09.26 | Die Veeh-Harfe | Veeh-Harfen-Gruppe Schonungen |
| 08.10.26 | Träume – kann uns das Unterbewusste leiten? | Prof. Dr. Hübler |
| 12.11.26 | Eine Reise rund um den Golf von Neapel | H. Schmid |
| 10.12.26 | Vom Zauber der Märchen | Fr. Schmidt |
| 14.01.27 | Anlaufstellen und Hilfsangebote der Diakonie | Fr. Wunder |
| 04.02.27 | Fasching im Fisch | Team |

**Tanz mit im Fisch! (Beatrix Schramm),
Donnerstag, 16:00 – 17:15**

Tanzen im Sitzen: 17.09. – 15.10. – 19.11. – 17.12.26 – 21.01. – 18.02.27



Sennfeld



Seniorenachmittag

Alle Themen und Termine entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief

Werneck



Frauentreff (Frau Lösch), Mittwoch, 19:30 – 22:00 Uhr

- 16.09.26 Ährenherzen – Deko für Erntedank
- 14.10.26 Marie Curie – Biographie einer visionären Pionierin
- 18.11.26 Spinnstube – alte Handarbeiten neu entdeckt in geselliger Runde
- 09.12.26 Adventsfeier – erzählen, singen, schlemmen, basteln
- 13.01.27 Gedanken zur Jahreslosung
- 17.02.27 Filmabend: Film mit Einführung und Nachbesprechung

Werneck



Pfarrbüro Werneck (Tel. 09722 8381)

Wie war das damals, als die Neue Kirche gebaut wurde?

Erinnerungsabend: Zeitreise mit Bildern, Geschichten und Anekdoten
Donnerstag, 29.10.2026, 19.30 Uhr

Referent: Rainer Ziegler

Von Schädelstätten zu Betonkirchen

Moderner Kirchenbau im Bistum Würzburg
Donnerstag, 05.11.2026, 19.30 Uhr

Referent: Dr. Jürgen Emmert, Leiter der Abteilung Kunst des Bistums

Weitere Infos erhalten Sie über das Pfarrbüro

Haus- und Bibelkreise in den Gemeinden

... kennen Sie unter verschiedenen Namen: Hauskreis, Bibelkreis, Bibel teilen, Bibel miteinander, ... Gemeinsam ist diesen Gruppen, dass sie sich regelmäßig treffen (monatlich, alle zwei Wochen, wöchentlich), um in der Bibel zu lesen, Texte kennen zu lernen, sie kritisch zu hinterfragen und in ihr Leben zu integrieren.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Neue Gesichter sind in den Gruppen immer willkommen. Genauere Informationen zu Terminen und Orten erhalten Sie in den Pfarrbüros.

Bad Kissingen

Bibelgesprächskreis Oerlenbach (Christa Roth), Donnerstag, 15:00 – 16:30

10.09. – 01.10. – 05.11. – 03.12.26 – 07.01. – 04.02.27

Frauengesprächskreis (Helga Herrmann)

Die Termine und Themen entnehmen Sie bitte dem Gemeindebrief!

Landeskirchliche Gemeinschaft

Hauskreis Schweinfurt (Stefanie Lauth), Montag, 20:00 – 21:30

jeden Montag, wechselnde Themen

Niederwerrn

Bibel miteinander (Kludia Lehnemann), Mittwoch, 19:15 – 20:45

02.09.26 Sprüche und Prediger

16.09.26 Sprüche und Prediger

07.10.26 Angst und Liebe als Herausforderung des Lebens (H. Ullrich)

21.10.26 Weisheit der Bibel

02.11.26 Wirken Jesu

16.12.26 Geburt Jesu

20.01.27 Sprüche und Prediger

03.02.27 Sprüche und Prediger

17.02.27 Weisheit der Bibel

Schonungen

Bibeltreff (Karin Schöner), Dienstag, 19:30 – 21:30

08.09. – 15.09. – 22.09. – 29.09.26 – 06.10. –

13.10. – 20.10. – 27.10.26

Das Buch Tobit

10.11. – 17.11. – 24.11. – 08.12. – 15.12. – 22.12.26

Das Buch Baruch

12.01. – 19.01. – 26.01. – 09.02. – 16.02. – 23.02.27

Ergänzungen zu

Ester

Schweinfurt – Kreuzkirche

Hauskreis (Alfred Kritzner), Montag, 19:00 – 20:30

07.09. – 21.09. – 05.12. – 19.10. –

02.11. – 16.11. – 30.11.26

14.12.26

28.12.26 – 11.01.27

25.01. – 01.02. – 15.02.27

Texte aus der Offenbarung

Advent

Die Jahreslosung

Texte aus der Offenbarung



Volkershausen



Bibelgesprächskreis des LKG (Manfred Frank), Montag, 19:45 – 21:30

17.09. – 24.09 – 31.09. –

05.10. – 12.10.26

Texte aus dem Johannesevangelium

19.10. – 26.10. – 02.11.26

Texte aus dem 4. Buch Mose

09.11. – 16.11. – 23.11.26

Texte aus Hosea

30.11. – 07.12. – 14.12.26

Der Brief an Titus

21.12.26

Der Brief an Philemon

11.01. – 18.01. – 25.01. –

01.02. – 15.02. – 22.02.27

Texte aus dem Johannesevangelium

Sie haben Lust, gemeinsam mit anderen in der Bibel zu lesen? Fragen Sie in Ihrem Pfarrbüro oder schauen Sie in Ihren Gemeindebrief, ob es schon eine Gruppe in Ihrer Nähe gibt!

Sie haben Zeit und Lust, eine neue Gruppe zu gründen? Wir bieten immer wieder Fortbildungen an und unterstützen Sie bei Leitungswechsel oder Neugründung einer Gruppe. Melden Sie sich bei uns!

Sie leiten bereits einen Haus- oder Bibelkreis in einer evangelischen Gemeinde, und dieser ist hier nicht aufgeführt? Wir haben Sie übersehen oder vergessen? Melden Sie sich bei uns, damit uns dieses Missgeschick nächstes Mal nicht wieder passiert!

Telefon: 09721 – 17 00 17

E-Mail: info@ebw-schweinfurt.de

III. WEITER- BILDUNG

Ehrenamt, das ist nicht schwer - Nachfolger finden aber sehr?

Fortbildung für alle, die auf der Suche nach Ehrenamtlichen sind

Die Schnelllebigkeit der Gesellschaft einerseits, die Kurzlebigkeit des Menschen andererseits macht es schwer, neue Ehrenamtliche für eine Tätigkeit in den Gemeinden zu finden. Es ist zu viel los, um sich noch ehrenamtlich zu engagieren. Gleichzeitig fallen altersbedingt immer mehr Ehrenamtliche weg. Verzweifeln?

Nein, sagt Frau Gruß vom Amt für Gemeindedienst. Es gibt genug Interessierte, man muss sie nur finden, oder sich von ihnen finden lassen. Bei diesem Vortrag stellt sie mögliche Wege dazu vor.

Veranstaltungsort:

Räume des EBW
Friedenstraße 23 (Eingang Ludwigstraße)
97421 Schweinfurt

Referent:innen:

Barbara Gruß, Amt für Gemeindedienst

Kosten: keine

Anmeldung bis 12.10.2026 beim EBW

Mind. 5 Pers.

Raus in den Wald - rein ins Erleben

Fortbildung für alle, die mit Kindern und/oder Familien arbeiten und Impulse für Ihre pädagogische Praxis suchen

In dieser praxisnahen Schulung entdecken Sie kreative Ideen, spannende Methoden und jede Menge Inspiration für Natur- und Waldangebote. Gemeinsam erleben wir den Wald als Lern- und Erlebnisraum und sammeln direkt umsetzbare Impulse für die pädagogische Praxis. Für Alle, die Naturbildung lebendig, kreativ und mit Freude vermitteln möchten.

Sonstiges: Wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk, Getränk, kleine Brotzeit für Zwischendurch

Veranstaltungsort:

Räume des EBW
Friedenstraße 23 (Eingang Ludwigstraße), Schweinfurt

Referent:innen:

Sarah Keller, Forstoberinspektorin und Waldpädagogin

Kosten: 30 € (Bitte klären Sie vorab, ob Ihr Arbeitgeber die Gebühren übernimmt.)
Für bei uns gemeldete Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen ist die Fortbildung kostenlos.

Anmeldung bis 16.10.2026 beim EBW

Mind. 10, max. 20 Pers.



Freitag
30.10.2026
09:30–12:30 Uhr



Freitag
16.10.2026
19:00–22:00 Uhr



Leseplan und Bibel-App

Möglichkeiten der Gestaltung von Haus- und Bibelkreisen

Sie leiten bereits einen Haus- oder Bibelkreis oder Sie spielen mit dem Gedanken, einen zu gründen? Es gibt so viele Möglichkeiten der Gestaltung! Aber keine Angst, Herr Probst stellt die verschiedenen Möglichkeiten vor, diskutiert Vor- und Nachteile und lässt auch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit Ihren Erfahrungen zu Wort kommen.

Veranstaltungsort:

EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf-Kirche
Friedenstraße 23 (Eingang Ludwigstraße)
97421 Schweinfurt

Referent:innen:

Christian Probst, Amt für Gemeindedienst

Kosten:

keine

Anmeldung bis 28.10.2026 beim EBW
Mind. 5 Pers.

Bitte laden Sie sich für die Veranstaltung die kostenlose Bibel-App „feed yourself“ herunter. Wenn Sie dabei Probleme haben, kommen Sie bitte eine Viertelstunde früher. Wir helfen Ihnen gerne.

Basisschulung Prävention, Sexualisierte Gewalt

Fortbildung für alle, die ehrenamtlich in der Kirche tätig sind, sowie für alle Interessierte

Die Schulung umfasst folgende Themen:

- Sensibilisierung in Bezug auf sexualisierte Gewalt
- Umgang mit betroffenen Personen
- Täter*innenstrategien
- Grundlagen der Präventionsarbeit und des Präventionsgesetzes
- Schutzkonzepte als wichtige Präventionsmaßnahme
- Grundlagen der Intervention
- Vorstellung der Fachstelle für den Umgang mit sexualisierter Gewalt.

Veranstaltungsort:

Martin-Luther-Haus, Niederwerrn, Martin-Luther-Str.15,
97464 Niederwerrn

Referent:innen:

Katharina von Wedel, Dipl. Religionspädagogin, Geschäftsführende Dekanatsjugendreferentin Evangelische Jugend Schweinfurt

Kosten:

keine

Anmeldung bis 11.11.2026 im zentralen Pfarramt
Niederwerrn, per Email an: kirchengemeinde.obbach@elkb.de oder telefonisch unter 09726-6260
Mind. 15, max. 25 Personen

Samstag
21.11.2026
09:00–12:30 Uhr



Snacks - gesund und lecker

Gesunde Snacks für Kleinkinder

Wie viele Zwischenmahlzeiten braucht ein Kind? Wie erkenne ich gesunde Snacks? Wie können Snacks nährstoffreich und sicher gestaltet werden? Frau Reith stellt ein Konzept gesunder Ernährung vor, nimmt gängige Snacks unter die Lupe und zeigt, wie man gesunde Snacks selbst herstellen kann.

Veranstaltungsort:

EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf-Kirche
Friedenstraße 23 (Eingang Ludwigstraße)
97421 Schweinfurt

Referent:innen:

Sarah Reith, B.Sc. Diätetik und staatlich anerkannte
Diätassistentin

Kosten: 20 €, für bei uns gemeldete Eltern-Kind-Gruppenleiter:innen ist die Fortbildung kostenlos

Anmeldung bis 18.11.2026 beim EBW
Mind. 5, max. 15 Personen

Dienstag
24.11.2026
15:00–16:30 Uhr

Willkommenstag

Fortbildung für alle neuen Mitarbeitenden in Kirche und Diakonie

Lernen Sie sich, Ihre Kollegen und Ihren neuen Arbeitgeber kennen! Entdecken Sie die Vielfalt von Diakonie und Kirche, deren Werte, Haltungen, Hintergründe ... Wir wollen Sie begleiten, damit Sie gut in Ihrer Arbeit und in Ihrem Dienst ankommen.

Im Herbst soll es nach längerer Zeit wieder einen Willkommenstag geben. Leider stand bei Redaktionsschluss das Datum noch nicht fest, angedacht ist November. Das Datum und weitere Informationen erfahren Sie im Herbst über unsere Homepage, EVIS, Aushang im Schaukasten oder einfach bei uns im EBW.

Veranstaltungsort:

Räume des EBW
Friedenstraße 23 (Eingang Ludwigstraße), Schweinfurt

Referent:innen:

Ingeborg Dümpert, Sozialpädagogin
Stefan Wurth, Religionspädagoge

Kosten: voraussichtlich 240 €, die in der Regel vom Träger der Einrichtung übernommen werden. Wir gehen davon aus, dass die Anmeldung in Absprache von Mitarbeitenden und Dienstgebern erfolgt.

November
2026



IV. FÜR FAMILIEN





PEKiP-Kurse

Über Spiel- und Bewegungsanregungen bietet PEKiP viele Möglichkeiten, sich intensiv mit dem Baby zu beschäftigen, neue Fähigkeiten an ihm zu entdecken und seine Entwicklung bewusst wahrzunehmen und zu begleiten. Das Kind wird ausgehend von seiner momentanen Situation und seiner individuellen Entwicklung durch Anregungen unterstützt.

PEKiP-Kurs 26-06: Mi, 14.10.2026 10-11:30 Uhr für Eltern mit Babys, die im April, Mai oder Juni 2026 geboren wurden

Kurs von 10 Treffen am 14.10. - 21.10. - 11.11. - 18.11. - 25.11. - 02.12. - 09.12. - 16.12.26 - 13.01. - 20.01.27

PEKiP-Kurs 27-01: Di, 12.1.2027 10-11:30 Uhr für Eltern mit Babys, die im August, September oder Oktober 2026 geboren wurden

Kurs von 10 Treffen am 12.01. - 19.01. - 26.01. - 02.02. - 16.02. - 23.02. - 02.03. - 09.03. - 16.03. - 06.04.27

Veranstaltungsort: Räume des EBW, Friedenstr. 23
(Eingang: Ludwigstr.), 97421 Schweinfurt

Kosten: 120 € / Kurs (10 Treffen)

Anmeldung bis 04.10.26 beim EBW
Mind. 5, max. 9 Eltern

Referent:innen: Ingeborg Dümpert, zertifizierte
PEKiP-Leiterin und weitere zertifizierte PEKiP-Leiterin

Einige Krankenkassen bezuschussen PEKiP-Kurse oder übernehmen die Kosten komplett. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach!

Elterncafé

**für Eltern mit Kindern im Kindergartenalter
jeden Mittwoch, 9-11 Uhr, pausiert in den
Ferien**

- Dein Ort für Elternzeit, Austausch und Informationen
- Geschichten, Lachen und Tipps, wie der Alltag leichter funktioniert
- Neue Kontakte zu anderen Eltern, spontane Ideen
- Spiel- und Lernmöglichkeit für Geschwisterkinder, die noch nicht im Kindergarten oder Schule sind
- Themen, die die Familiensituation betreffen: Sprachförderung, Feste feiern, Hilfsangebote finden und nutzen, Feinmotorik...

Ort:

EBW, Gemeinderaum der Gustav-Adolf Kirche,
Friedenstraße 23 (Eingang Ludwigstraße),
97421 Schweinfurt

Kosten: keine

Anmeldung nicht notwendig

Referent:innen: Diana Schmitt, Sozialpädagogin



jeden
Mittwoch
09:00–11:00 Uhr



Offene Eltern-Kind-Gruppen

Hier treffen sich regelmäßig Eltern mit ihren Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren zu Informationen und Austausch über Erziehungs- und Familienthemen, zum Kennenlernen und Erproben von Spielen. Alle Angaben sind ohne Gewähr. Für genauere Informationen zu Terminen und Orten wenden Sie sich bitte an das jeweilige Pfarramt.

Landeskirchliche Gemeinschaft Schweinfurt Kindertreff, Freitag, 15:30 – 17:00

Melanie

Religiöse Themen spielend erleben für Kinder von 0 bis 6 Jahren mit ihren Eltern

Niederwerrn

Eltern-Kind-Gruppe, Dienstag, 9:30 – 11:00

Sarah Reith

Spieletipps für drinnen und draußen

Obereisenheim

Krabbelgruppe, Donnerstag, 9:00 – 10:30

Susanna Angel

Gemeinsam spielen, Erfahrungen austauschen, Anregungen bekommen

Schonungen

Mutter-Kind-Gruppe, Dienstag, 9:30 – 11:15, Carolin Maiß

Stärkung von Motorik und Sensorik, sowie Anregungen zum Basteln und vieles mehr...

Schwebheim

Krabbelgruppe, Mittwoch, 09:15 – 11:00, Vera Pauli

Gemeinsamer Austausch, Spiele entdecken, Entwicklung fördern

Sie haben Zeit und Lust, eine Eltern-Kind-Gruppe zu leiten? Viele Gemeinden wünschen sich, ihre Eltern-Kind-Gruppen wiederzubeleben. Wir bieten immer wieder Fortbildungen an und unterstützen Sie bei Leitungswechsel oder Neugründung einer Gruppe. Melden Sie sich bei uns!

Sie leiten bereits eine Eltern-Kind-Gruppe in einer evangelischen Gemeinde, und diese ist hier nicht aufgeführt? Wir haben Sie übersehen oder vergessen? Melden Sie sich bei uns, damit uns dieses Missgeschick nächstes Mal nicht wieder passiert!

Telefon: 09721 – 17 00 17

E-Mail: info@ebw-schweinfurt.de



Herausgeber Katholische Akademie Domschule Würzburg eV/
Katholische Erwachsenenbildung Schweinfurt
Schultesstraße 21, 97421 Schweinfurt
Tel. 09721 702531, info@keb-schweinfurt.de

Evangelisches Bildungswerk Schweinfurt e.V.
Friedenstr. 23, 97421 Schweinfurt
Tel. 09721 170017, info@ebw-schweinfurt.de

Bild-	1, 5, 45, 61, 69	© Lenhard-Design
nachweise	4, 30, 63	© Johanna Wagner
	6	© Heide Hahn
	7, 27, 29, 42, 62, 64-67, 71-73	© pixabay
	8, 22, 30	© Dr. A. Garsky KEB
	9	© Patmos
	10, 32	© pixabay, M.D.F. Hernandez
	11, 40	© Feldenkrais
	15, 26	© Wittenbruch, geralt, Schmitt, Weidemann/ pfarrbriefservice
	14, 19	© KEB Schweinfurt
	16	© FIDA e.V.
	17	© Evi Pohl
	18	© Oliver Gußmann privat
	20	© Susanne Krumm
	21	© buchcover_M. A. Owen
	23, 36, 41	© KI
	24	© rawpixel
	25	© B. Riedl, Pfarrbriefservice
	28	© Mounika Muddam
	31	© Maria Garsky
	33	© buchcover_G. Langenhorst
	34	© Svetlana Singer
	35	© Edith Wagner
	37	© Judith Gläser
	38	© Stefan Wurth
	38, 39	© Verbraucherbildung Bayern
	43	© Viktoria Wagner
	70	© PEKiP

Layout/Satz Anna Lenhard, Haßfurt
info@lenhard-design.de

Druck RUDOLPH DRUCK GmbH & Co. KG, Schweinfurt
info@rudolphdruck.de



Katholische Erwachsenenbildung Schweinfurt
+plus.punkt (ehemaliges Dekanatszentrum)
Schultesstraße 21
97421 Schweinfurt
09721 70 25-31
info@keb-schweinfurt.de



Evangelisches Bildungswerk Schweinfurt e.V.
Friedenstraße 23 (Eingang Ludwigstraße)
97421 Schweinfurt
09721 170017
info@ebw-schweinfurt.de



Besuchen Sie auch unsere Homepages!
Dort finden Sie ausführliche Beschreibungen dieser Veranstaltungen
sowie weitere Angebote.

<https://www.keb-schweinfurt.de>
<https://www.ebw-schweinfurt.de>